SINIR KOYMA

- Sınırlar, çocuğun neyi yapıp neyi yapamayacağını, uygun olan davranışın ne olduğunu, kendisinden ne beklendiğini gösterir.

SINIR KOYMANIN ÖNEMİ

İstenmedik davranışlar karşısında etkin sınır koymak;

- Öğrencilerin yanlışlarını fark etmesini,
- Kendi doğrularını keşfetmesini,
- Öz denetimini kazanmasını sağlar.

SINIR KOYMANIN YARARLARI

- Sınırlar, bireyi hem fiziksel hem psikolojik anlamda güvende hissettirir.
- Öğrenci kuralları, kurallara uymanın önemini öğrendiği için toplumsal normlara da uyum sağlar, sosyal becerileri gelişir.
- Öğrenci ve öğretmen arasında yaşanabilecek problemlerin önüne geçer, daha huzurlu bir okul ortamı sağlar.

- Öğrencilere hayatta her zaman seçim yapma şanslarının olduğunu ve yaptıkları seçimler sonucunda sorumluluk almaları gerektiğini öğretir.
- Yetişkinlerin hem destek hem de sınır koymayı birlikte uygulaması, öğrencinin kendini düzenleme becerilerinin gelişimini sağlar.

SINIR KOYMA Öğretmen Broşürü

ETKİN SINIR KOYMA AŞAMALARI

1–DAVRANIŞI TANIMLA

Öğrencinin anlaşıldığını ve hangi davranışından dolayı uyarıldığını daha net anlaması amacıyla yapılır.

2– SINIRI İFADE ET

Kural öğrenciye net ve açık şekilde söylenir. Ses tonunun sakin olmasına dikkat edilmelidir.

3– SEÇENEK SUN

Yeni bir davranış seçeneği verilir. Verilen seçenek; doğal, mantıklı, ceza anlamı olmayan, olumlu cümlelerle ifade edilmelidir.

4– FİNAL SEÇENEĞİ

Eğer daha önce uyarı yapıldıysa ve öğrenci sınıra uymamaya devam ediyorsa bir sonraki aşamaya geçilir.

5– KARARI UYGULA

Öğrenci sınıra uymamaya devam ediyorsa hemen sonuçlarına (disiplin süreçleri vb.) katlanması sağlanmalıdır.

SINIR KOYULABİLECEK ALANLAR

SINIR KOYARKEN DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR;

- Sınırlar öğrenciye açık ve net bir biçimde ifade edilmelidir.
- Sınırları koyarken empati kurulmalı ve ben diliyle yaklaşılmalıdır.
- Sınır koyarken öğrenci ile birlikte ortak karar alınmalıdır.
- Sınır koyulduktan sonra tutarlı olunmalıdır.

- Sınırlar, öğrencileri kontrol etmek için ya da ihtiyaç duyulmadığında kullanılırsa, onların kendilerini keşfetme süreci engellenmiş olur. Bu engellenme de güç savaşlarına sebep olabilir. Bu nedenle, sınır koyarak neyin hedeflendiği ve sınır koymanın gerekli olup olmadığı üzerinde düşünülmesi gereklidir.
- Sınırların çerçevesi belli ama çok katı olmamalıdır.

İZLENİLEBİLİRBAĞLANTI İÇERİKLERİ

Üstün Dökmen – Çocuğa Sınır Koymak, Sevgiye Sınır Koymamak – 14 Mart 2018

Rize Milli Eğitim Müdürlüğü
Eğitim İçeriği Hazırlama Komisyonu