

ÇOCUKLAR NEDEN SINIRLARA İHTİYAÇ DUYAR?

Sınırlar çocuğun kendisini
korumasına yardımcı olur.

Sınırlar günlük yaşamda
netlik ve düzen sağlar.

Çocuk sınırlar ile
sorumluluk almayı öğrenir.

Bunların yanı sıra çocuklar
sınırlar sayesinde başkalarının
ihtiyaçlarına ve haklarına saygı
duymayı öğrenir.



SINIR KOYMANIN AMACI

Sınır koymanın amacı çocuklara
otokontrolü
öğretmektir. Çocuklar
kendilerine konulan sınırlar
tekrar edildikçe, uygulandıkça
zaman içerisinde sınırları
içselleştirirler ve kendilerini
kontrol etmeyi öğrenirler.

SINIRLAR OLMAZSA!

Trafik işaretlerinin olmadığı
bir yol hayal edin. Ne yöne
gideceğinizi bilemezsiniz ve
kaybolursunuz. İşte sınır
koyulmayan bir çocukta tıpkı
bu şekilde yolunu bulamaz ve
hayatının kontrolünü
kaybeder.



RİZE İL MİLLÎ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ İÇERİK
HAZIRLAMA
KOMİSYONU

ORTAOKUL SINIR KOYMA VELİ BROŞÜRÜ

Sınır koymak kendi
varlığını diğerlerinden
ayırt etmek ve
haklarının nerede
başlayıp nerede
bittiğini bilmektir.



ÇOCUĞUNUZ BELİRLLEDİĞİNİZ SINIRLARA UYMUYorsa

- Çocuğunuz belirlediğiniz kurala uymuyorsa öncelikle sakin bir ses tonu ile kuralı tekrarlayın. Bunu yaparken çocuğunuzla aynı seviyede olmayı ve göz kontağı kurmayı ihmal etmeyin.
- Kuralı tekrarlarırken, "lütfe, rica etsem, yalvarırım" gibi sözcükler yerine kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile "...yapmanı bekliyorum" demeyi deneyin.
- Kuralı tekrarladıktan sonra çocuğunuz hala uymayı reddediyorsa davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.

Çizilen sınırlar tutarlı uygulanmalıdır. Aksi takdirde çocuğunuz sınırları zorlayacaktır ve kurallara uymayacaktır.



DOĞRU SINIRLAR NASIL KONULUR?

1 Ebeveyn çocuğın isteğini anlayarak bunu açıklar.

"Keşke bu gece sinemaya gidebilseydin üzgün olduğumu görüyorum."

2 Ebeveyn sınır koymak istediği durumu açık ve anlaşılır bir dille ifade eder.

"Ertesi gün okul varsa önceki akşam sinemaya gitmemek evimizin kuralıdır."

3 Ebeveyn sınır konmasından kaynaklanan itirazları ifade etmeleri için çocuğa yardım eder ve empati kurar.

"Bu kuraldan hoşlanmadığının farkındayım, seni anlıyorum. Ancak okula dinlenmiş bir şekilde gidebilmen için erken uyuman gerekiyor."

ÇOCUKLARA SINIR KOYULABİLECEK ALANLAR

FİZİKSEL SINIRLAR

KİŞİSEL SINIRLAR

DİJİTAL SINIRLAR

MADDİ SINIRLAR

