

# RİZE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

ŞUBAT - 2025



**VERİMLİ DERS  
ÇALIŞMAK ÇOK  
ÇALIŞMAK DEĞİL  
DOĞRU VE HEDEFE  
DÖNÜK  
ÇALIŞMAKTIR!**

### VERİMLİ ÇALIŞMA NEDİR?

Bir dersi/konuyu zamanı etkili kullanarak öğrenmek, o konuda kendini geliştirmek ya da o konuyu tamamlamaktır.

## VERİMLİ ÇALIŞMAK İÇİN ÖNERİLER

### ÇALIŞMA ORTAMINI DÜZENLE

- Odanın düzenli olması
- Çalışma masasında ilgi dağıtıcıların olmaması
- Çalışma masasında sadece o hedefe ait materyallerin bulunması.



### HEDEF BELİRLE

- Neden ders çalışıyorsun sorusunu kendine sor ve cevabını ara.
- Somut ve ulaşılabilir hedefler belirle.



### PLAN YAP

- Plan, çalışmayı alışkanlık haline getirir.
- Plan yaparken gerçekçi ol.
- Plan yaparken sadece kendinle yarıştığını unutma.



## BUNLARA DİKKAT ET!

- Ders çalışırken TV izlemeyin, telefonla oynamayın.
- Mola vermeden çalışmayın.
- Sadece sevdiğiniz derslere değil tüm derslerinize çalışın.
- Zorlandığınız bir dersten sonra size daha kolay gelen derse çalışın.

## POMODORO TEKNİĞİNİ DENE

**25 dakika çalışma sonunda 5 dakika nefes molası vererek, 30 dakikalık periyotlar oluşturup bu periyotları 4 kere tekrarladıktan sonra yarım saatlik bir mola verebilirsiniz ve bu 2 saatlik döngüyü istediğiniz kadar tekrarlayabilirsiniz.**

# RİZE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

ŞUBAT - 2025



**Kendi öğrenme stilini keşfetmek verimli çalışmanın en önemli ilkesidir.**

### UYUMADAN ÖNCE EZBER YAP

Nörobilimsel araştırmalardan elde edilen bilgiye göre uyumadan hemen önce öğrenilen bilgiler uzun süreli belleğe daha çabuk işleniyor.

## VERİMLİ ÇALIŞMANIN İLKELERİ

### TEKRAR ET!

- Anlamanın en iyi yolu tekrar etmektir.
- Günlük, haftalık ve aylık genel tekrarlar yap.
- Tekrar etmek öğrenilen bilgileri kalıcı hale getirir.



### ODAKLAN!

- Zorlandığın derslere daha fazla zaman ayır. Unutma! Beynin en zorlandığı anlar gelişmenin eşiğinde olduğu anlardır. Pes etmeden devam et.



### ETKİN DİNLE!

- Etkin dinlemek öğrenmenin en önemli parçasıdır.
- Dinlerken not al böylece öğrendiğin bilginin kalıcılığını arttırabilirsin.



**Başarı, disiplinli bir ders çalışma ile mümkün olur. Azimle çalışın, hedeflerinizi yakalayın.**



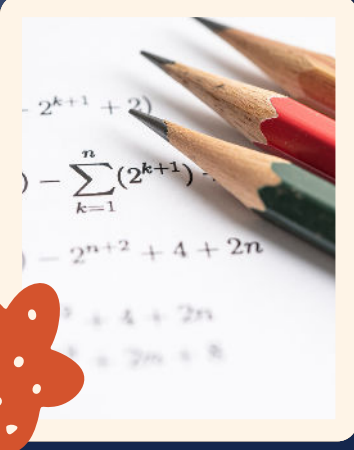
## SÜRECE TÜM DUYULARINI KAT!

**Öğrenme sürecinde mümkün olduğunca görsel, işitsel ve sözel duyularını aktive et. Çalışırken ne kadar duyu aktif olursa o kadar iyi ve kalıcı öğreneceksin.**

# RİZE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

## TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

ŞUBAT - 2025



### Test çözümede 3 unsur önemlidir.

1. Bilgi
2. Yorum
3. Hız

### TURLAMA TEKNİĞİ

Turlama tekniğinin mantığı sınav kağıdını elinize aldığınızda öncelikle kolayca çözebildiğiniz soruları çözenizdir. İkinci turda ise çok kolay olmayan ama yine de rahat çözebildiğiniz soruları çözmelisiniz. Üçüncü turda sizi biraz daha zorlayacak soruları bitirmelisiniz. Turları bu şekilde zorluk seviyelerine göre bölüştürmelisiniz.

### HIZLI OKUMA TEKNİĞİ

Bu tekniği kullanabilir hale gelmeniz sınava hazırlık sürecinde ve sınav gününde çokça fayda sağlayacaktır. Hızlı okuma pratiğiniz sayesinde özellikle uzun paragraf ve mantık sorularını rakiplerinizden daha kısa sürede çözebilirsiniz. Ancak hızlı okuma becerisini geliştirirken mutlaka muhakeme ve yorumlama becerinizi de geliştirmelisiniz.

### SORU STILLERİNİ ÖĞRENME TEKNİĞİ

Sınavda zor soru kalıplarıyla karşılaşabilirsiniz. Bu kalıpların önemli bir kısmı okulda öğretilmektedir. Ancak kalıp sorulara yönelik yeterince test çözmek çözüm yolunun kolayca unutulmasına neden olabilir. Her deneme sonrası sizi zorlayan, çözemediğiniz veya gereğinden fazla zaman harcadığınız sorular varsa işaretleyin.

### TEKRAR İLE PEKİŞTİRME TEKNİĞİ

Sıkça kullanılan veya öğrenmesi keyifli olan bilgileri hatırlamak kolaydır. Ancak bir de günlük hayatta karşımıza çıkmayan, bilme ihtiyacı duymadığımız alt detaylar vardır. Bu bilgiler tekrar edilmezse kolayca unutulabilir. Unutmamanın tek yolu ise tekrar etmektir. Sadece okuyarak tekrar etmek zorunda değilsiniz.

## BUNLARA DIKKAT ET!

1. **Olumluya odaklan** : Yapabildiğine inan ve bildiğin sorulara yoğunlaş.
2. **Hasar hesabı yap** : Denemeler sonrasında performansını değerlendir ve eksiklerini analiz et.
3. **Kendini tebrik et** : Gösterdiğin çaba ve ilerleme için kendini bol bol öv.

## UNUTMA!

**Yapılan araştırmalara göre kitap okumak analitik düşünme, okuduğunu anlama ve yorumlama becerilerini geliştirir.**

**Sınav sadece bilgini değil o bilgiyi nasıl yorumladığını da ölçer.**